



Tjänsteskrivelse – Utvärdering Hälsan spelar roll

Sammanfattning av ärendet

Information till socialnämnden efter utvärdering av hälsosatsning inom funktionshinderområdet (LSS).

Personer med funktionshinder har sämre levnadsvanor än andra. Socialförvaltningen har sedan hösten 2025 därför genomfört en medveten hälsosatsning inom LSS i form av kursen "Hälsan spelar roll". Syftet med kursen har varit att öka deltagarnas empowerment och möjliggöra för dem att göra självständiga och hälsosamma val i sin vardag. Kursen avslutades den 13 mars 2026 och har därefter utvärderats.

Resultatet visar att insatsen haft positiv effekt på kunskapsnivå kring hälsa, ändrade levnadsvanor och fysisk kapacitet. Insatsen har finansierats med länsdelsgemensamma Nära vård medel och en fortsättningskurs startar upp inom befintlig verksamhet till hösten.

Förslag till beslut

Socialnämnden lägger informationen till handlingarna.

LEKEBERGS KOMMUN

Maria Engdahl
Förvaltningschef

Marielle Fältström
Sara Brorsson
Handläggare